Planning NORD ESSONNE du LADJAL BOXING CLUB

2026-2027

Lundi	*Mardi*	*Mercredi*	*Jeudi*	*Vendredi*	*Samedi*	*Dimanche*
					BABY BOXING 10H15-11H	
					KICK ENFANT 11H00-12H00	LADY BOXING 11H00-12H30
					KICK THAÏ 12H00-13H30	BOXE ANGLAISE 12H30 - 14H00
BABY-BOXING 17H15-18H		KICK ENFANT 15H30-16H30			MMA ENFANT 13H-14H	
KICK ENFANT 18H-19H	BABY-BOXING 17H15-18H	KICK ENFANT 17H15-18H15		BABY-BOXING 17H15-18H	MMA ADO/ADULTE 14H-16H	
KICK-THAÏ 19H-20H15	KICK ENFANT 18H-19H	KICK-THAÏ 18H15-19H45		KICK ENFANT 18H-19H		
KICK ENFANT 18H00-19H00		KICK ENFANT 17H-18H		KICK ENFANT 18H-19H		
KICK THAÏ 19H30-21H00		KICK-THAÏ 19H00-20H30	KICK ENFANT 18H-19H	KICK-THAÏ 19H00-20H30		
MMA ENFANT 18H-19H		BOXE ANGLAISE 20H30-22H00	MMA ADO (12 à 17 ans) 19H15-20H30			
MMA GRAPPLING 20H30-22H	LADY BOXING 20H30-22H00		MMA GRAPPLING 20H30-22H			
KICK-THAÏ 20H30-22H			KICK-THAÏ 20H30-22H			

St Michel sur Orge *: Gymnase Descartes, 27 rue St Saëns*

Juvisy-sur-Orge : *Centre Frédéric Rossif - Place Louise Michel*

Fleury-Mérogis : *Gymnase Jacques Anquetil, rue Pierre Brossolette*

Longpont sur Orge : *Dojo - complexe sportif des Garences- chemin des Osiers*

Ballainvilliers : Caserne Pompiers - Dojo - Complexe sportif des Daunettes - chemin d'Aunette

Contact : Yannis LADJAL - Président (06.37.63.86.07) - yannisladjal@hotmail.fr

Ladjal Boxingclub

ladjalboxingclub